

Как планировать расходы

Управлять расходами — значит управлять собственной жизнью. Тот, кто контролирует свои траты, знает цену деньгам и умеет просчитывать события заранее. Чтобы научиться планировать расходы, нужно соблюдать несколько простых правил.

1/ Планируйте покупки на месяц

Покупки нужно планировать заранее, как крупные, так и мелкие. Даже то, что поначалу кажется незначительным — мороженое у метро или круассаны в пекарне — складывается в серьезную сумму в конце месяца.

2/ Ходите в магазин со списком

Подумайте дома, что вам нужно, и строго придерживайтесь списка в магазине. Все, что вы купите сверх списка — стихийные покупки, которые могут «проесть» дыру в бюджете.

3/ Записывайте траты

Скрупулезно записывать все расходы — привычка, которая дарит ощущение полного контроля. Ежедневные траты на жвачку складываются в конце месяца в приличную сумму, которая тратится незаметно.

4/ Думайте о подарках заранее

Новый год никуда не денется и вы в любом случае будете искать, что бы подарить. Начните думать еще в ноябре, что можно придумать для родных и друзей — к празднику у вас уже будет все готово, останется только красиво упаковать!

5/ Учитывайте регулярные платежи

Оплата телефона, интернета — это регулярные платежи, которые придется вносить постоянно, хотите вы того или нет. В противном случае вы будете отключены от связи. И, хотя отдавать на это деньги очень не хочется, придется либо платить, либо отказаться от общения.

6/ Заведите привычку откладывать

Экономисты советуют откладывать по 10 % от любых заработков. Иметь «заначку» на черный день — это иметь уверенность в себе.