

Как правильно ходить за покупками

Ежедневные покупки — важная часть жизни. Мы покупаем продукты, бытовую химию, оплачиваем мобильную связь, и тратим на это большую часть своего бюджета. Научиться контролировать эти траты — научиться контролировать свою жизнь.

Идем за покупками

Дома:

1/ Прежде чем пойти в магазин, нужно составить список

Подумайте в спокойной обстановке, чего не хватает в доме, составьте список необходимых вещей, в магазине придерживайтесь плана.

2/ Заранее определите, сколько можно потратить

Нужно подсчитать, сколько вы можете потратить сегодня, и не выходить за пределы этой суммы.

3/ Не ходите за покупками голодным

Перекусите, прежде чем идти в магазин, чтобы не взять лишнего, руководствуясь чувством голода.

В магазине:

4/ Проверяйте ценники

Выложенный на полках товар и ценники, размещенные под ним, могут не совпадать. Внимательно посмотрите на соответствие ценника выбранному товару. Помните: более дешевые товары чаще всего располагаются на нижних полках.

5/ Учитесь отказывать продавцам

Не поддавайтесь эмоциональному давлению, помните — вовлекая вас в разговор, продавец может стремиться продать ненужную вам вещь.

6/ Отложите незапланированную покупку

Внезапное и острое желание купить незапланированную вещь — повод не покупать сразу, а подумать пару дней, действительно ли вам это нужно. Возможно вы даже не вспомните на следующий день, что хотели купить вчера.

Планируем ежедневные траты

7/ Определите лимит трат

Подсчитайте, сколько вы можете тратить на продукты и бытовые товары в месяц. Исходя из этого, рассчитайте средний бюджет на три-пять дней, и старайтесь придерживаться этой суммы.

8/ Установите лимит на спонтанные покупки

Например, решите, что в месяц вы совершаете стихийные покупки три раза и тратите по 1000 рублей за раз. Все, что выше этого бюджета, становится лишними тратами.

9/ Следите за ценами

Сравнивайте цены на часто покупаемые товары. Небольшая, на первый взгляд, разница в цене, может в совокупности оказаться значительной переплатой.

10/ Узнайте себя получше

Определитесь с тем, что нравится вам и вашим близким, и не покупайте дорогие экзотические вещи «на пробу» в надежде, что будете ими пользоваться. Покупая что-то, нужно заранее знать, зачем это, и что вы будете с этим делать.